بیمارستان شهید آیت اله مدنی

راهنمای بیمار

زردی در نوزادان



گردآورنده:لیلازیودار

مسئول کتابخانه شهیدمدنی

بیماری زردی چیست؟

بیماری زردی، که به آن یرقان نیز گفته می‌شود، حالتی است که در آن رنگ پوست و سفیدی چشم‌ها به رنگ زرد در می‌آید. این رنگ‌آمیزی ناشی از تجمع بیش از حد بیلی‌روبین در خون است. بیلی‌روبین یک ماده زرد رنگ است که به طور طبیعی هنگام تجزیه گلبول‌های قرمز خون تولید می‌شود.

علت‌های اصلی زردی:

۱ .زردی پیش‌کبدی: این نوع زردی ناشی از افزایش تولید بیلی‌روبین قبل از ورود به کبد است. برخی از علل این نوع زردی عبارتند از:

-بیماری‌هایی که باعث افزایش تخریب گلبول‌های قرمز می‌شوند (همولیز)

-برخی اختلالات ژنتیکی

۲ .زردی کبدی: این نوع زردی به دلیل اختلال در عملکرد کبد رخ می‌دهد. برخی از علل شامل:

-هپاتیت

-سیروز کبدی

-بیماری‌های متابولیک کبد

۳ .زردی پس‌کبدی: این نوع زردی به دلیل مشکلاتی در دفع بیلی‌روبین از کبد به روده بزرگ ایجاد می‌شود. علل شایع آن عبارتند از:

-سنگ‌های صفراوی

-تومورهایی که مجاری صفراوی را مسدود می‌کنند

- التهاب پانکراس

روش های تشخیصی:

زردی نوزاد با دیدن رنگ زرد در پوست و چشم قابل تشخیص است اما الزم است در صورت مشاهده زردی آزمایش بیلی روبین سرم انجام گیرد . پوشاندن لباس سفید در تشخیص کمک می کند.

گاهی آزمایشات دیگری مانند تعیین گروه خون مادر و نوزاد آزمایش ادرار و سایر آزمایش ها نیز جهت نوزاد توصیه می شود.

پیشگیری:

بهترین روش پیشگیری در نوزادانی که در روز دوم و سوم نوزادی دچار زردی میشوند، تغذیه مکرر با شیر مادر است. باید توجه نمود بهترین راه جلوگیری از اسیب مغزی در نوزادانی که در ۲۴ ساعت اول دچار زردی شده-اند، انجام آزمایشات فوری برای تعیین علت بیماری در ۲۴ ساعت اول زندگی است.

در مواردی که زردی به علت وجود ناسازگاری گروه-های خونی مادر و نوزاد و یا سایر مشکلات نوزادی باشد، تغذیه با شیر مادر به تنهایی نمیتواند بیماری را برطرف کند. در این مواقع توصیه-های پزشکی را جدی بگیرید.

درمان:

با تشخیص و درمان زودرس این بیماری می-توان از عوارض آسیب مغزی جلوگیری کرد. برای درمان این بیماری، پس ازاندازه-گیری میزان بیلیروبین سرم بسته به شدت زردی و سن نوزاد در برخی مواقع بستری شدن نوزاد و شروع فتوتراپی (درمان با نور) در بیمارستان توصیه می-شود.

نوری که استفاده می-شود با نور لامپ-های مهتابی متفاوت است. بنابراین قرار دادن نوزاد زیر نور لامپ مهتابی در منزل تأثیری در درمان زردی ندارد. در موارد شدید بیماری ممکن است نیاز به تعویض خون نوزاد وجود داشته باشد.

مادران گرامی لطفا به نکات زیر توجه کنید:

از دادن شیرخشت،کره، آبقند و ترنجبین و سایر داروهای گیاهی و خانگی به نوزاد دچار زردی خودداری نمایید.

به نوزاد لباس-هایی غیر از رنگ-های زرد و نارنجی بپوشانید تا از خطای دید جلوگیری کنید.

به طور مرتب به نوزاد شیر دهید. خوردن شیر مادر به طور مکرر و دفعات مدفوع بیشتر به پائین ماندن سطح بیلیروبین در بدن نوزاد کمک می-کند.

در صورتی که نوزاد شما برای زردی تحت نوردرمانی قرار دارد به نکات زیر توجه کنید:

هنگام شیردهی چشم-بند نوزاد را بردارید

تغییر رنگ و مقدار مدفوع (بیشتر شدن مدفوع) مربوط به فتوتراپی است و جای نگرانی ندارد.